

参加  
無料！

# 5月～7月 就活応援ミニセミナー

事前予約  
必要！

- ・雇用保険受給者の「求職活動報告の実績」としてカウントされます。
- ・セミナー受講は、就活中で学卒から49歳の方までが対象です。  
(空きがある場合は50歳以上の方も参加可能です)

倉敷会場：定員20名  
岡山会場：定員20名

| 日 時                | 内 容                                      | 実施会場又はオンライン                 |
|--------------------|------------------------------------------|-----------------------------|
| 5/8 木 17:30～19:30  | やっぱり気になるお金の話<br>～話にくいけれど、大事なこと！～         | オンライン                       |
| 5/15 木 17:30～19:30 | 就活の進め方（適職編）<br>～就活の大事なポイントを学ぼう～          | オンライン                       |
| 5/22 木 17:30～19:30 | 自己理解<br>～就職に役立つ自分の要素を知ろう～                | オンライン                       |
| 5/29 木 14:00～16:00 | 働く時の労働法と社会保険<br>～基本ルールや各種保険を理解しよう～       | オンライン                       |
| 6/5 木 14:00～16:00  | 面接対策<br>～面接では何を聞かれて どう答えたらいい？～           | 倉敷労働会館：後援 倉敷市<br>倉敷市稲荷町5-38 |
| 6/12 木 14:00～16:00 | メイクアップ<br>～好印象のメイクポイントを知ろう～              | ピギー会議室<br>岡山市北区磨屋町2-5磨屋町ビル  |
| 6/19 木 10:00～12:00 | かんたん！今日からできる目標達成ノート術<br>～ペンとノートだけ、それがイイ～ | オンライン                       |
| 6/26 木 10:00～12:00 | メンタルケア<br>～ストレス対処法を知って自分らしく～             | オンライン                       |
| 7/10 木 10:00～12:00 | ビジネススキル<br>～社会人基礎力～                      | オンライン                       |
| 7/17 木 10:00～12:00 | ポジティブなものの捉え方<br>～物事をポジティブにとらえるには～        | オンライン                       |
| 7/24 木 10:00～12:00 | コミュニケーション力向上<br>～職場や面接で活かす～              | 倉敷労働会館：後援 倉敷市<br>倉敷市稲荷町5-38 |
| 7/31 木 10:00～12:00 | レジリエンス<br>～困難を乗り越え回復する力を学ぼう～             | オンライン                       |

## 【申込方法】 ★各開催日前日14時締切

「岡山労働局委託 若年者地域連携事業」ホームページの申込フォーム、メール、電話でお申し込みください。  
お申し込み後、お知らせいただいたメールアドレスへ参加についての詳細をご連絡いたします。

## 【会場開催】

・「雇用保険受給資格者証」をお持ちの方は、必ずご持参くださいますようお願い申し上げます。

## 【オンライン開催】

- ・オンライン開催の場合は、ご自宅から参加できますが、ネット環境をご確認の上、安定した場所でのご参加をお願いします。
- ・事前にZOOMのアプリのインストールをお願いいたします。
- ・「雇用保険受給資格者証」をお持ちの方はご本人様確認の為「顔写真」等をお送り願います。申し込み後ご案内いたします。
- ・開催1週間前後に、事務局から参加URLとテキストをメールでお送りいたします。

【お問合せ・申込み】 岡山労働局委託 若年者地域連携事業 事務局  
(実施団体：株式会社 東京リーガルマインド)

岡山市北区本町6-36 第一セントラルビル 7階

「岡山労働局委託 若年者地域連携事業」 ホームページ 就活応援ミニセミナー▶▶▶

[https://jakunen-okayama.mhlw.go.jp/syuukatu\\_seminar/](https://jakunen-okayama.mhlw.go.jp/syuukatu_seminar/)

TEL：086-236-1616（平日8:30～17:30）

Eメール：okayama-jakunen@lec.co.jp

