

参加費  
無料!

# 8月～10月 就活応援ミニセミナー

事前予約  
必要!

- ・雇用保険受給者の「求職活動報告の実績」としてカウントされます。
- ・セミナー受講は、就活中で学卒から49歳の方までが対象です。  
(空きがある場合は50歳以上の方も参加可能です)

倉敷会場：定員15名  
岡山会場：定員20名  
オンライン：定員20名

日時	内容	実施会場又はオンライン
8/7 木 17:30～19:30	就活の進め方(目標設定シート作成編) ～将来の目標を立て、達成方法を考えよう～	オンライン
8/19 火 17:30～19:30	ストレスとの付き合い方 ～心と身体の健康を維持する方法とは～	オンライン
8/21 木 14:00～16:00	自分の価値観★再発見! ～カードゲームで知る自分の価値観～	倉敷市民会館 倉敷市本町17-1
8/28 木 10:00～12:00	アンガーマネジメント ～やっかいな感情「怒り」を自在に操ろう!～	オンライン
9/4 木 14:00～16:00	やっぱり気になるお金の話 ～話にくいけれど、大事なこと!～	オンライン
9/11 木 17:30～19:30	働く時の労働法と社会保険 ～基本ルールや各種保険を理解しよう～	オンライン
9/18 木 10:00～12:00	セルフメンタル ～ストレス対処法を知って自分らしく～	オンライン
9/25 火 14:00～16:00	コミュニケーションタイプ診断 ～自分と相手のトリセツ～	倉敷労働会館:後援 倉敷市 倉敷市稲荷町5-38
10/9 木 14:00～16:00	メイクアップ ～好印象のメイクポイントを知ろう～	ピギー会議室 岡山市北区磨屋町2-5磨屋町ビル
10/16 木 17:30～19:30	ビジネススキル ～社会人基礎力～	オンライン
10/23 木 14:00～16:00	かんたん! 今日からできる目標達成ノート術 ～ペンとノートだけ、それがイイ～	オンライン
10/30 木 10:00～12:00	ビジネスマナー ～就活に必要な基礎をおさらいしよう～	オンライン

## 【申込方法】 ★各開催日前日14時締切

「岡山労働局委託 若年者地域連携事業」ホームページの申込フォーム、メール、電話でお申し込みください。  
お申し込み後、お知らせいただいたメールアドレスへ参加についての詳細をご連絡いたします。

## 【オンライン開催】

- ・オンライン開催の場合は、ご自宅から参加できますが、ネット環境をご確認の上、安定した場所でのご参加をお願いします。
- ・事前にZOOMのアプリのインストールをお願い致します。
- ・「雇用保険受給資格者証」をお持ちの方⇒ご本人様確認の為「顔写真」等を送っていただきます。申し込み後、ご案内します。
- ・開催1週間前に、事務局から参加URLとテキストをメールでお送り致します。

## 【お問合せ・申込み】

岡山労働局委託 若年者地域連携事業 事務局 (実施団体:株式会社 東京リーガルマインド)  
岡山市北区本町6-36 第一セントラルビル 7階

「岡山労働局委託 若年者地域連携事業」ホームページ 就活応援セミナー▶▶▶

[https://jakunen-okayama.mhlw.go.jp/syuukatu\\_seminar/](https://jakunen-okayama.mhlw.go.jp/syuukatu_seminar/)

TEL:086-236-1616 (平日8:30～17:30)

Eメール: [okayama-jakunen@lec.co.jp](mailto:okayama-jakunen@lec.co.jp)



直接オンラインセミナーに参加は出来ません。必ず事前申し込みを。