

参加費  
無料！

# R8/1月・2月 就活応援ミニセミナー

事前予約  
必要！

- ・雇用保険受給者の「求職活動報告の実績」としてカウントされます。
- ・セミナー受講は、就活中で学卒から49歳の方までが対象です。  
(空きがある場合は50歳以上の方も参加は可能です)

オンライン：定員25名  
会場：定員15名

日 時	内 容	実施会場又はオンライン
1/8 木 17:30~19:30	かんたん！今日からできる目標達成ノート術 ～ペンとノートだけ、それがイイ～	オンライン
1/15 木 10:00~12:00	やっぱり気になるお金の話 ～話にくいけれど、大事なこと！～	オンライン
1/22 木 14:00~16:00	印象力UPで面接対策	オンライン
1/29 木 14:00~16:00	コミュニケーションタイプ診断 ～自分と相手のトリセツ～	倉敷労働会館 倉敷市稻荷町5-38
2/5 木 10:00~12:00	自分の価値観★再発見！ (ブレない自分軸)	オンライン
2/12 木 10:00~12:00	働く時の労働法と社会保険 ～基本ルールや各種保険を理解しよう～	オンライン
2/19 木 17:30~19:30	レジリエンス ～困難を乗り越え回復する力を学ぼう～	オンライン
2/26 木 10:00~12:00	アサーティブコミュニケーション	オンライン

## 【申込方法】 ★各開催日前日14時締切

「岡山労働局委託 若年者地域連携事業」ホームページの申込フォーム、メール、電話でお申し込みください。  
お申し込み後、お知らせいただいたメールアドレスへ参加についての詳細をご連絡いたします。

## 【会場開催】

「雇用保険受給資格者証」をお持ちの方は、必ずご持参くださいますようお願い申し上げます。

## 【オンライン開催】

- ・オンライン開催の場合は、ご自宅からでも参加ができるですが、お使いのネット環境をご確認の上、ネット環境が安定した場所でご参加をお願いします。
- ・事前にZOOMのアプリのインストールをお願いいたします。
- ・「雇用保険受給資格者証」をお持ちの方⇒ご本人様確認の為「顔写真」等を送っていただきます。  
申し込み後、ご案内します。
- ・開催1週間前に、事務局から参加URLとテキストをメールでお送りいたします。

## 【お問合せ・申込み】

岡山労働局委託 若年者地域連携事業 事務局  
(実施団体:株式会社 東京リーガルマインド)  
岡山市北区本町6-36 第一セントラルビル 7階

直接オンラインセミナーに  
参加は出来ません。  
必ず事前申し込みを。

「岡山労働局委託 若年者地域連携事業」ホームページ 就活応援セミナー→>

[https://jakunen-okayama.mhlw.go.jp/syuukatu\\_seminar/](https://jakunen-okayama.mhlw.go.jp/syuukatu_seminar/)

TEL:086-236-1616 (平日8:30~17:30)

Eメール：[okayama-jakunen@lec.co.jp](mailto:okayama-jakunen@lec.co.jp)

